

KURSE

Feldenkrais – Methode®



Bewusstheit durch Bewegung:

In der Gruppe werden verbal angeleitete Bewegungsabläufe spielerisch, ohne Leistungsdruck, genutzt und so Möglichkeiten der eigenen Bewegungsqualität entdeckt und gefördert. Durch Einbezug unseres Nervensystems, Muskeln, Skelett, Denken, Empfinden und Fühlen erlangen wir mehr Freiheit und Wohlbefinden.

- O Montag: 9.00 - 9.50 Uhr 30. Okt., 6./13./20./27. Nov. 2017**
- O Montag: 18.30 - 19.20 Uhr 30. Okt., 6./13./20./27. Nov. 2017**

Beginn jederzeit möglich

Kursort: Praxis **komplementär**, Spinnereistrasse 29, 8640 Rapperswil

Kosten: Fr. 135.-- /5 Lektionen - zahlbar zu Beginn des Kurses

online : www.ma-kaeser.ch (Kurse)

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne unter Tel. [055 212 47 76](tel:0552124776) / [079 432 04 83](tel:0794320483) zur Verfügung.

komplementär
Marie-Antoinette Käser